

L'HUMOUR EN TRAVAIL SOCIAL : UN SUJET SÉRIEUX !?



Invitation à la matinée d'étude de l'ADAEA
jeudi 8 juin 2023
Halle des expositions à Evreux

« On peut rire de tout mais pas avec n'importe qui ! » nous disait Pierre Desproges. Cet aphorisme devenu culte est hélas souvent dévoyé. Mais pris dans sa lecture première, il est d'une évidente justesse.

Car tout est question de contextes, de personnes et de sujets. L'humour au travail, que ce soit entre pairs ou avec les personnes accompagnées, n'est ni interdit, ni impossible à manier... mais doit à coup sûr faire l'objet de précautions.

Il peut certes s'avérer être un véritable support pour entrer en communication, pour briser la glace, permettre de dédramatiser des situations difficiles, voire explosives, d'apporter une forme de légèreté dans des circonstances pesantes.

Mais il peut aussi porter en lui ses propres limites en ce qu'il peut être propice à l'évitement... quand certains sujets embarrassent ou bien provoquer des incompréhensions, voire des antagonismes car mal apprécié, mal appréhendé.

Il est donc des situations et des personnes avec lesquelles il peut être employé à bon escient... et d'autres où il convient utilement de s'en passer.

Alors, l'humour : un bel outil, un chouette vecteur relationnel ? Ou un support dont il faut se méfier ?

Une chose est sûre, l'humour traverse notre vie au quotidien. Il fait partie intrinsèquement des relations humaines et colore les contacts, les échanges entre individus. Comprendre ses ressorts peut nous permettre d'en mesurer sans doute plus facilement ses limites. Et, pourquoi pas, nous ouvrir plus sereinement à son usage au travail.

C'est pourquoi nous vous proposons un voyage vers ce sujet aussi sensible que réjouissant ! »

- 9h00 Café d'accueil des participants.
- 9h30 **Mot d'accueil.**
- **Hugues NAUROY**, Président de l'ADAEA.
- 9h35 **Présentation de la matinée et mise en perspective de la réflexion.**
- **Jean Pierre MAHIER**, Directeur Général de l'ADAEA.
- 9h45 **Ouverture humoristique.**
- **La Belle Boîte**, compagnie de théâtre d'improvisation - Nantes.
- 10h00 **Première intervention :**
- L'humour a-t-il sa place dans le travail en général et dans notre secteur en particulier ? Une question loin d'être évidente assurément mais qui reste néanmoins essentielle !*
- **Didier MOREL**, Formateur, Consultant en travail social.
- 11h00 Pause.
- 11h15 **Deuxième intervention :**
- Des expériences d'humour pensées et réfléchies dans le travail social nous montrent que ce vecteur, justement et intelligemment utilisé, peut s'avérer extrêmement profitable aux personnes accompagnées et aux professionnels.*
- **Christophe TRICART**, Formateur sur l'humour positif.
- 12h15 **Clôture humoristique.**
- **La Belle Boîte**, compagnie de théâtre d'improvisation - Nantes.
- 12h30 Cocktail de clôture de la matinée avec nos partenaires et repas pris en commun.